



ЛЕГКА АТЛЕТИКА

У змаганні з легкої атлетики приймають участь чоловіки та жінки у наступних видах:

1. біг 100м, біг 400м, біг 1500м. Учаснику дозволяється бігти на власному інвалідному візку.
2. стрибки у довжину. Учаснику надається 3 спроби.
3. штовхання ядра. Учаснику надається 3 спроби та дозволяється штовхати сидячи або стоячи в залежності від категорії. Штовхати ядро дозволяється з звичайного стільця чи візка.

СТРІЛЬБА ІЗ ЛУКА

У змаганні зі стрільби з лука приймають участь чоловіки та жінки на дистанції 18 метрів (4 серії по 3 стріли). Початківці та просунуті стріляють з класичного лука, а професійні стрільці стріляють з блочного лука.

ВЕСЛУВАННЯ НА ТРЕНАЖЕРАХ

У змаганні з веслування на тренажерах (Concept 2 з PM3, PM4 або PM5 монітором) приймають участь чоловіки та жінки на дистанції одна хвилина та чотири хвилини.

ПАУЕРЛІФТИНГ

У змаганні приймають участь чоловіки та жінки у трьох вагових категоріях:

Чоловіки (легка категорія до 72кг., середня до 97кг., важка 97кг.+)

Жінки (легка категорія до 61кг., середня до 79кг., важка 79 кг.+)

Жим лежачи проводиться на лаві встановленого зразку згідно правил змагань з пауерліфтингу. Надається три спроби.

ПЛАВАННЯ

У змаганні з плавання приймають участь чоловіки та жінки на дистанції 50 м та 100 м вільним стилем.

ВЕЛОСПОРТ

У змаганні з велоспорту приймають участь чоловіки та жінки у наступних видах: на шосейному велосипеді, ручному велосипеді, лежачому велосипеді та тандемі на дистанції довжиною 5 км.